

# Settore Formazione

Intensa l'attività di formazione sostenuta dalla XIV zona anche nel 2016.

Sono stati organizzati:

- Un Corso per Aiuto Didattico Istruttore
- Un Corso per Istruttori 1 livello per gli indirizzi Derive, Kiteboard e Yacht e Monotipi
- Un ciclo di Aggiornamenti per Istruttori

## **CORSO ADI**

Vista la grande richiesta da parte dei circoli affiliati è stato organizzato in due appuntamenti teorici: il primo 30 e 31 gennaio presso la Fraglia Vela Peschiera con 40 partecipanti.

Programma delle due giornate: metodologia dell'insegnamento, sicurezza in acqua e a terra, tecnica di navigazione, kitesurf, organizzazione scuola vela, gioco vela e vela paralimpica.

Il secondo presso la FV Malcesine nella giornata del 23 ottobre con altre 3 ore di lezione relative alla tavola a vela, all'educazione motoria e soprattutto rispetto delle regole e codici deontologici.

L'obiettivo dell'ADI è quello di fornire una preparazione di base a tutti coloro che tesserati FIV e con una buona esperienza velica intendono dedicarsi all'insegnamento dello Sport della Vela, mettendoli in condizione di collaborare presso la Scuola di Vela del Circolo di appartenenza, mediante un'attività di simulazione e di supporto agli Istruttori nella didattica dei corsi.

Buona la partecipazione di ragazzi under 18.

Sono obbligatorie a compimento del percorso 24 ore di attività presso il proprio circolo, certificate dall'istruttore responsabile della scuola vela.

E' stato somministrato un test di cultura marinaresca, non valutativo ma puramente indicativo del livello dei candidati e valido come prova di selezione per un'eventuale partecipazione al corso istruttori di I livello.

## **CORSO ISTRUTTORI DI I° LIVELLO:**

Il percorso di I° livello prevede il termine nell'anno solare e viene diviso nei soliti 3 moduli: corso allievo, da organizzare nei primi mesi dell'anno, tirocinio presso 2 circoli dei quali uno indicato dal Comitato Zonale ed infine il III modulo con la valutazione finale più l'abilitazione BLS o BLS-D.

Ventuno candidati derive, sette Kiteboard e per la prima volta, cinque altura hanno preso parte al corso di allievo istruttore, prima parte del percorso per l'acquisizione del brevetto di I° livello.

Organizzato dal 25 al 28 febbraio 2016 presso la Fraglia Vela Desenzano.

Tutti i candidati sono risultati idonei.

A compimento del percorso è stato organizzato il III modulo presso la FV Malcesine dal 17 al 22 ottobre con coordinatore esterno FIV Cristiano Panada.

Con la partecipazione di quindici candidati derive, undici kiter e sette altura.

Hanno ottenuto il titolo di Istruttore di primo livello tutti i candidati tranne due tra le derive e due nell'altura.

## **CORSI DI AGGIORNAMENTO**

Anche per il 2016 sono stati organizzati una serie di incontri di formazione e aggiornamento per gli istruttori, la cui partecipazione è stata aperta a tutti i tesserati FIV. Gli argomenti sono stati vari ma tutti di grande interesse, tanto che la partecipazione è sempre stata numerosa:

- Aspetti legali, amministrativi e fiscali nella gestione di un Circolo  
Relatori: Vice Presidente FIV dr. Francesco Ettore e Avv. Alberto Vollandri
- Estrema-mente tattica: le infinite possibilità della mente per la gestione vincente delle regate  
Relatore: Roberto Ferrarese
- Allenamento funzionale, monitoraggio del miglioramento atletico, importanza della postura  
A cura di Fisiotalia- Medical Physio Fitness
- Vela D'Altura: sistemi di stazza e sistemi di compenso - Relatore: Vincenzo Cinalli
- Progetto Velascuola: finalità, aspetti organizzativi - Relatori: Sergio Pariscenti, Gabriele Ghirotti
- Aspetti psicologici nell'allenamento del velista - Gestione delle dinamiche del lavoro in staff  
Relatore: Dott.ssa Maria Fracas
- Metodologia e programmazione dell'allenamento - Relatore: dr. Santiago Lopez

## **CONSIDERAZIONI FINALI**

Con la fine del quadriennio olimpico termina anche il mandato di questo staff della formazione zonale che dal 2013 ha lavorato con l'obiettivo di innalzare il numero degli istruttori della XIV zona e soprattutto di aumentare il livello di qualità degli stessi.

In questi anni sono stati formati un centinaio di istruttori divisi nelle discipline: derive, kiteboard ed altura.

Quasi 200 candidati hanno partecipato ai corsi ADI organizzati dalla zona e un successo notevole hanno ottenuto gli incontri di aggiornamento per istruttori e non, organizzati nei periodi invernali.

Un piccolo rammarico è quello di non essere mai riusciti ad organizzare, per mancanza di un numero minimo di candidati, un corso per la specialità windsurf, vista soprattutto la grande presenza di attività sportiva e non nell'alto lago di Garda.

Al termine vorrei ringraziare tutti i tecnici che in questi anni hanno con passione, professionalità e dedizione formato lo staff formazione per le varie specialità:

Giulia Seppi, Ylena Carcasole, Giovanna Caprini, Gianfilippo Traversa, Mattia Lonardi, Luigi Rago, Santiago Lopez, Ivan Inselvini e Valter Stacco.

Ed un grazie per gli interventi di Carmelo Paroli, Gianluca Vangelista e Vincenzo Cinalli.

Cordiali saluti

Giuseppe Devoti